2025年06月 あかねの風保育園

□ では、	おやつ	材料名			献立名	日付
	• • •		血や肉や骨になるもの		•	
火 こんにべく金字、[注字込ん]の一次、分替、なた山油、工事曲 自みで、五見 人事もやし、舞目しめして、のき、ユーン 中京 60 女家大力で傷、脾竜巨傷 市分の意味、砂糖、発素及生、精彩、水布、金醇豆、ザラ 大学、大小シン海 お押し、水ので、カンド・大力・大力・大力・大力・大力・大力・大力・大力・大力・大力・大力・大力・大力・	糖蒸しパン 乳、りんご	参、刻み昆布、生姜、ごま	揚げ、米みそ	芋、黒砂糖、発芽玄米、砂糖、 なたね油	切り昆布煮物、インゲンごま和え みそ汁、メロン	
 水 会等で表、プロショー和及、参析、大学的、企業の か 会素人及ご飯、白き食をカルマス、大かしから来、ヒッが平、片束 高野工の後、水砂は砂砂 の 会来入びご飯、白き食を力がみ、かいますが、水のできま、企工を生まる。 一年、高いますが、水の水、下か、水が、大砂、玉ねぎ、しかった米、全球では、かいますが、水の水、水砂、大砂、水砂、水砂、水砂、水砂、水砂、水砂、水砂、水砂、水砂、水砂、水砂、水砂、水砂	ゃこトースト 乳、すいか				こんにゃく金平、ほうれん草とコー	
 未 高野豆腐煮、から計館作成。	レンジゼリー 乳、せんべい	もやし、キャヘッ、ねぎ、人参、ピーマン、にんにく、生姜、干し椎茸、寒天	肉、米みそ、金時豆、ゼラチン、かつお節	春雨、片栗粉、ごま油	金時豆煮、ブロッコリー和え 春雨スープ、バナナ	
会 とうと声がレンダス・小を寄さい かった かい	つねおにぎり 乳、すいか	めじ、えのき、きゅうり、ピーマン、わかめ	そ、凍り豆腐	粉、発芽玄米、なたね油、砂 糖、ごま油	高野豆腐煮、かぶ甘酢和え みそ汁、みかん	
 上 きゅうのスティクス・パナナ (5) 数末入りご飯、焼いで粉質を 切り下大根魚、キャッン美酢和泉、シ粉、砂糖、たた料油 肉皮 本外のご飯、鶏みを焼き 火 じゃが季金半、素砂サラダ すまよけ・パナナ (1) 立来入のご飯、鶏みを焼き 火 じゃが季金半、素砂サラダ すまよけ・パナナ (1) どきご飯、いわし用子 水 連続煮物、マカロニサラタ みでけ、パナナ (2) 変末入のご飯、鶏みを焼き 火 じゃが季金半、素砂・カン みでは、パナナ (2) 変末入りご飯、おたお油・ かん、パナナ、またお・カン・ とおままま。 ことで、またから なたれ油、砂糖 (2) 変末入りご飯、たお木・ ・ はかめ (2) 変末入りご飯、花たお油・ ・ なき、大りご飯、大豆ない・ ・ たお油・ ・ なき、大りで、カン・ ・ たお油・ ・ たさは、大豆ない・ ・ たみ・ ・ たけ・ ・ たり・ ・ たり・ ・ たれり・ ・ たれり たれり・ ・ たれり たれり たれり たれり たれり たれり たれり たれ	からスコーン 乳、みかん	レンシ、果汁、もやし、えのき、人参、生姜、	おから、米みそ	粉、発芽玄米、砂糖、なたね	さつま芋オレンジ煮、小松菜ナムル みそ汁、バナナ	
□	茶、みかん	かめ	,,,,,	もち米、なたね油	きゅうりスティック、バナナ	
次 にやが宇金平、春雨サラダ すました・パナナ 株 本表記油 腐、油揚・、ごま 調、油揚・、パカ・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	乳、メロン	干大根、ごぼう、きゅうり、ねりごま、にんに く、わかめ			切干大根煮、キャヘッツごま酢和え	
# 無数素物、マカロニサラダ	つねうどん 乳、みかん			発芽玄米、春雨、砂糖、ごま	じゃが芋金平、春雨サラダ	
本 ボットラグ、フォロニーカ、ニャマ・パック たね油、砂糖 いき肉、牛乳、ペーコ、ヘレック しめじ、キャペッ人参、きゅうり、コーツ ト 2 元 本油、砂糖 牛乳、点ば、木綿豆腐、ち 分かん、パナナ、ビーマン、レタス、玉ねぎ、し そぼ かっと か 2 元 本れ油、ごま油 たくわ、鶏いき肉、米みそ か 2 元 から、 魚のき肉、米みそ か 2 元 本れ 2 元 本 2 元 から 2 元 本 2	かし芋 乳、すいか	きゅうり、ひじき、にんにく、生姜	油揚げ、鶏もも肉、ハム、米	発芽玄米、小麦粉、なたね油、	車麩煮物、マカロニサラダ	
ピーマンと竹輪の金平、きのこサラ	う焼き 乳、みかん		ひき肉、牛乳、ベーコン、ハ	米、パン粉、小麦粉、マカロニ、な	ポテトサラダ、ブロッコリー和え、ミニトマ	木
土 プロッコリー和え、バナナ ね油 つお節 缶、人参、ピーマン 牛乳、豚しき肉、豆乳、鶏 みかん、オいか、連根、もやし、キャペツ、大参 をみそ汁、みかん からぬ、キャベツサラダ みそ汁、みかん かち肉、ナイ、米の港、片葉粉、パン粉、なた ね油、ごま油 しき肉、サナ、米みそ、かっめめ から これにやく、エン、ごま、わかめ とつます。発芽玄米、砂糖 が高、もやし塩糖和え みそ汁、バナナ かま節 立来・発芽玄米、砂糖 がきっまず甘煮、おくらごまれえ きのご汁 (みそ)、バナナ 一年乳、鮭、納豆、鶏もも 内、ナイナ、ロン、もやし、ほうれん草、こんにやく ジャ く、人参、玉ねぎ、ごぼう、いちごツィム、干 中乳、豚戸ロス肉、豚ひき かん、パナナ、玉ねぎ、ごぼう、いちごツィム、干 中乳、豚戸ロス肉、豚ひき 内、米みそ、かっした から、ドウ、こをめこ、キャ へり、しむし、なめこ、もやし、ピーマ、りん ご・着 人参とりじり、ほうれん草をつこ 和え、みそ汁、ナいか 中乳、豚戸ロス肉、豚ひき 内、米みそ、かっしお節 なたね油、ごま油 ロールパン、七分つき米、もち米、小麦粉、なたね油、砂糖 「果乳、かたわかり、オャベツ、エシリン、データ・ファップ・トナ カンル、パナナ きゅうり、キャベツ、エン きゅうりステーツク、バナナ 油	ぼろご飯 乳、みかん				ピーマンと竹輪の金平、きのこサラ	
日 連根さんびら、キャベツサラダ	ットケーキ 乳、みかん	缶、人参、ピーマン	つお節	ね油	ブロッコリー和え、バナナ	
火 類前煮、もやし塩麹和え みそ汁、パナナ 発芽玄米、砂糖 肉、ちくわ、米みそ、かつ お節 く、人参、玉ねぎ、ごぼう、いちごシャム、干 牛乳 指推す、わかめ 十年 化推す、わかめ 18 玄米入りご飯、豚肉ビーマン炒め さつま芋甘煮、おくらごま和え きのこ汁 (みそ)、バナナ 焼きそばめん、七分つき米、さ つま芋、発芽玄米、砂糖、ご 油、片栗粉 牛乳、豚肩ロース肉、豚ひき 肉、米みそ かくり、しめし、なめこ、もやし、ビーマン、りん ご 筍、人参、ごま、生姜 牛乳 、かり、なかし、いナナ、すいか、人参、ほうれん草、キャベ ・カッし、なかき、はき、ごま、青のり 牛乳 、かみん、バナナ、すいか、人参、ほうれん草、キャベ ・カッし、なかき、上巻、ごま、青のり 牛乳 、かたれ油、ごま油 20 パン、ボークビーンズ、バナナ 金 かばちゃサラダ、ブロッコー和之 ・かばちゃサラダ、ブロッコー和之 ・カがし、オース・ナンか ・カを治、なたれ油、砂糖 中乳、豚肩ロース肉、大豆、 ・カンル、バナナ、かばちゃ、ブロッコー、トマト ・塩・カウのスティック、バナナ ・カンル、バナナ・ ・カンル、バナナ・きゅうり、キャベツ・エリン ・キ乳 ・カンル、バナナ、きゅうり、キャベツ・もやし、・ジャ・ ・ボスたれ油、砂糖、焼糸 中乳、鶏もも肉、米みそ ・カンル、バナナ、きゅうり、キャベツ・もやし、シャ・ ・カンル、バナナ、きゅうり、玉ねぎ、ピーマン ・大参、ごま、塩昆布、わかめ ・キャベツナムル ・カを治、バナナ・カン ・お、砂糖、なたね油、ごま油 ・カ・ス・オース・カン・カーカ・カータード、バナナ ・カ・カ・カ・キャベツ・ナムル ・カ・ス・オース・オース・カン・カ・オーターき米、じゃが芋、小麦 ・粉、砂糖、なたね油、ごま油 ・カ・ス・オ・カカ・カ・オーターき米、じゃが芋、小麦 ・粉、砂糖、なたね油、砂糖 ・カ・ス・カン・カ・オーターき米、じゃが芋、小麦 ・粉、長生、パン粉、なたね油、砂糖 ・カ・カ・カ・オーターき米、じゃが芋、小麦 ・お、おは上が、カン・、オース・カン・カ・オーターを、カン・カ・カ・カ・オーターを、ア・カン・カ・カ・カ・オーターを、ア・カン・カ・カ・カ・オーターを、ア・カン・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ	コア蒸しパン 乳、すいか	人参、玉ねぎ、こんにゃく、コーン、ごま、わ		米、砂糖、片栗粉、パン粉、なた	蓮根きんぴら、キャベツサラダ	
水 さつま芋甘煮、おくらごま和え きのご汁 (みそ)、バナナ つま芋、発芽玄米、砂糖、ごま 油、片栗粉 肉、米みそ ペツ、しめじ、なめこ、もやし、ピーマン、りん ご、筍、人参ごま、生姜 牛乳 19 玄米入りご飯、いわし蒲焼き 木 人参しりしり、ほうれん草きのこ 和え、みそ汁、すいか なたね油、ごま油 ヒゃが芋、七分つき米、片栗 か、発芽玄米、小麦粉、砂糖、 なたね油、砂糖 牛乳、いわし、生揚げ、ツ り、しめじ、えのき、生姜、ごま、青のり イナナ、かい、人参、ほうれん草、キャヘ ツ、しめじ、えのき、生姜、ごま、青のり 牛乳 いたりし、たり、たりれ、草、キャヘ り、しめじ、えのき、生姜、ごま、青のり 牛乳 いたりし、からき、生姜、ごま、青のり 牛乳 いたりし、からき、生姜、ごま、青のり キ乳 ・大力のも、なたね油、砂糖 大力のよい、カーナ、からまり、キャヘツ、エリン ・大きゅうりの足布和え、すいか 大力のき米、さつま芋、小麦粉、なたね油、砂糖、片栗 ・大きのうりの足布和え、すいか カカル、ハナナ、きゅうり、キャヘツ、もやり、シャイ、ツ、もやし、シャイ ・お茶 大力 ・大力のき米、を非玄 ・大力のき米、発芽玄 ・大かのお節 キ乳、きば、大豆、米み ・大かのお節 オカル、ハナナ、アスパラ、こんにゃく、人 ・大力が、カート、カール、カート、カール、カート、カート、カール、カート、カール、カート、カール、カート、カート、カール、カート、カート、カール、カート、カート、カール、カート、カート、カート、カート、カート、カート、カート、カート、カート、カート		く、人参、玉ねぎ、ごぼう、いちごジャム、干 し椎茸、わかめ	肉、ちくわ、米みそ、かつ お節		筑前煮、もやし塩麹和え みそ汁、バナナ	
 木 人参しりしり、ほうれん草きのこ和え、みそ汁、すいかなたね油、ごま油 20 パン、ボークビーンズ、バナナかが表粉、なたね油、砂糖 21 五目焼きそば、ウインナー きゅうりスティック、バナナカ油 22 かたしうどん、かき揚げ ラどん、七分つき米、さつま芋、小麦粉、なたね油、砂糖 片栗 かありりの昆布和え、すいか かき物・なたね油、砂糖、片栗 カシルの、ボナナカンのき水、なたね油、砂糖、焼かすまし汁、バナナ かん かき かりの見が、なたね油、砂糖、焼かなたね油、砂糖、焼かなたね油、砂糖、焼かなたね油、砂糖、焼かなたね油、砂糖、焼かなたね油、砂糖、焼かなたね油、砂糖、焼かなたね油、砂糖、焼かなたね油、砂糖、焼かなたね油、砂糖、焼かなたね油、砂糖、焼かなたね油、では、大豆、米み そ、かつお節 からい、豆腐ハンバーグ かいき では、大豆、米み そ、かつお節 からい、「オナ、メロン、キャベッナムル みそ汁、バナナ かん かき かり、砂糖、なたね油、ごま油 からいき 大き かり、では、大豆、米カ を、からり、まねぎ、とやがす、小麦米、なたね油、では、大豆、米カ を、かったり、 なき、こぼう、ねぎ、生姜、昆布、わかめ、青 中乳、豚ひき肉、木綿豆腐、 油揚げ、鶏ひき肉、木綿豆腐、 が、油揚げ、鶏ひき肉、木綿豆腐、 が、カかん、バナナ、メロン、キャベッナ、カかん から、長芋、バン粉、なたね油、砂糖 クを汁、メカかん 27 カレーライス、フレンチサラダ 七分つき米、じゃが芋、発芽玄 中乳、豚同ロース肉、 ボテ は、おかん、、オト、カかめ、 青 中乳、カルん、フナナ、オトルか、まねぎ、りんご、大根、レタ しょうまた カレーライス、フレンチサラダ 七分つき米、じゃが芋、発芽玄 中乳、豚同ロース肉 バナナ、オトルか、まねぎ、りんご、大根、レタ しょうまた カレーライス、フレンチサラダ 七分つき米、じゃが芋、発芽玄 中乳、豚同ロース肉 バナナ、オトル・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ	きそば 乳、みかん	ベツ、しめじ、なめこ、もやし、ピーマン、りんご、筍、人参、ごま、生姜		つま芋、発芽玄米、砂糖、ごま	さつま芋甘煮、おくらごま和え	
金 かぼちゃサラダ、ブロッコリー和え 小麦粉、なたね油、砂糖 豆乳、かつお節 缶、人参、玉ねぎ、きゅうり、キャヘツ、エリン 牛乳 だ カかん、ハナナ、きゅうり、キャヘツ、エリン 牛乳 だ カかん、ハナナ、きゅうり、キャヘツ、もやし、ジャム とゅうりスティック、バナナ 油 カかん、ハナナ、きゅうり、キャヘツ、もやし、ジャム お茶 カかん、ハナナ、きゅうり、キャヘツ、もやし、ジャム カントラジスティック、バナナ カント カントライス、フレンチサラダ 大会、いちごジャム お茶 カかん、ハナナ、きゅうり、キャヘツ、もやし、 ジャム カントライス、フレンチサラダ 大会、こま、塩昆布、わかめ キュヘツ、カン、きゅうり、玉ねぎ、ピーマン 人参、ごま、塩昆布、わかめ キューマン 人参、ごはう、ねぎ、生姜、昆布、わかめ、青 牛乳、かつお節 かけ、カン、キャヘツ、かぶ、もやし、人参、ごぼう、ねぎ、生姜、昆布、わかめ、青 牛乳、豚ひき肉、木綿豆 腐、油揚げ、鶏ひき肉、しまねぎ、しめじ、ひじき、ごま おかん、ハナナ、カン、キャヘツ、かぶ、もやし、人参、「おおり一大を汁、みかん」 カントライス、フレンチサラダ 七分つき米、ビやが芋、小麦 粉、長芋、ハン粉、なたね油、砂糖 原 同ロース肉、米みそ、かつお 節 切り ナナ、カかん 糖 ヤ乳、豚 原 ロース肉 カントライス、フレンチサラダ サ乳、豚 原 ロース肉 カントライス、フレンチサラダ カントナ・オがた、大根、レタ しよど 27 カレーライス、フレンチサラダ 七分つき米、じゃが芋、発芽玄 中乳、豚 肩 ロース肉 カレーライス、フレンチサラダ ヤ乳、豚 肩 ロース肉 カントナ・オがた がた ひょうかん 大根、レタ しよど カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カ	もち 乳、バナナ	ツ、しめじ、えのき、生姜、ごま、青のり	ナ、米みそ、かつお節	粉、発芽玄米、小麦粉、砂糖、	人参しりしり、ほうれん草きのこ	
土 きゅうりスティック、バナナ 油 じーマン、人参、いちごジャム お茶 23 冷やしうどん、かき揚げ きゅうりの昆布和え、すいか うどん、七分つき米、さつま芋、 小麦粉、なたね油、砂糖、片栗 牛乳、鶏もも肉、米みそ 人参、ごま、塩昆布、わかめ すいか、メロン、きゅうり、玉ねぎ、ピーマン、 人参、ごま、塩昆布、わかめ 五平 牛乳 24 玄米入りご飯、さばみそ煮 大工目豆、アスパラおかか和え すまし汁、バナナ じゃが芋、七分つき米、発芽玄 米、なたね油、砂糖、焼ふ 牛乳、あば、大豆、米み そ、かつお節 みかん、バナナ、アスパラ、こんにやく、人 参、ごぼう、ねぎ、生姜、昆布、わかめ、青 や、ごぼう、ねぎ、生姜、昆布、わかめ、青 を、ごぼう、ねぎ、生姜、昆布、わかめ、青 かり 十半乳、豚ひき肉、木綿豆 腐、油揚げ、鶏ひき肉、し らす、米みそ ハナナ、メロン、キャヘツ、かぶ、もやし、人参、 玉ねぎ、しめじ、ひじき、ごま 上分つき米、じゃが芋、小麦 粉、長芋、パン粉、なたね油、砂 糖 牛乳、あじ、木綿豆腐、豚 肩ロース肉、米みそ、かつお 節 みかん、バナナ、人参、きゅうり、キャヘツ、枝 もやし、ねぎ、わかめ、青 中乳 のり キ乳 のり 27 カレーライス、フレンチサラダ 七分つき米、じゃが芋、発芽玄 生乳、豚肩ロース肉 ハナナ、すいか、玉ねぎ、りんご、大根、レタ りたり、たれ、レターとど	きおにぎり 乳、みかん	缶、人参、玉ねぎ、きゅうり、キャヘッ、エリン			• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
月 きゅうりの昆布和え、すいか 小麦粉、なたね油、砂糖、片栗 人参、ごま、塩昆布、わかめ 牛乳 24 玄米入りご飯、さばみそ煮 火 じゃが芋、七分つき米、発芽玄 米、なたね油、砂糖、焼ふ すまし汁、バナナ 牛乳、さば、大豆、米み そ、かつお節 みかん、パナナ、アスパラ、こんにゃく、人 参、ごぼう、ねぎ、生姜、昆布、わかめ、青 や乳、がしき煮物、キャベツナムル みそ汁、バナナ ポテン 25 玄米入りご飯、豆腐ハンバーグ 水 七分つき米、発芽玄米、パン 粉、砂糖、なたね油、ごま油 みそ汁、バナナ 牛乳、豚ひき肉、木綿豆 腐、油揚げ、鶏ひき肉、し らす、米みそ ボナナ、メロン、キャベツ、かぶ、もやし、人参、 生乳、あじ、木綿豆腐、豚 糸 は白煮、切干大根ハリハリ漬け みそ汁、みかん 上分つき米、じゃが芋、小麦 粉、長芋、パン粉、なたね油、砂 糖 牛乳、あじ、木綿豆腐、豚 育 ロース肉、米みそ、かつお 節 みかん、パナナ、人参、きゅうり、キャベツ、枝 お好 中乳、豚「ロース肉 カかん、パナナ、人参、きゅうり、キャベツ、枝 かり、カナイ、カかめ、青 のり 上が かいた、たままぎ、りんご、大根、レタ りにある。 27 カレーライス、フレンチサラダ 七分つき米、じゃが芋、発芽玄 物、たままず、りんご、大根、レタ りにある。 牛乳、豚 肩 ロース肉 パナナ、すいか、玉ねぎ、りんご、大根、レタ りにある。 カナナ、カナいか、玉ねぎ、りんご、大根、レタ りにある。 カナナ、カナル・カナナ、カナル・カナ・カナ・カナ・カナ・カナ・カナ・カナ・カナ・カナ・カナ・カナ・カナ・カナ・	ャムサンド 茶、みかん	ピーマン、人参、いちごジャム	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	油	きゅうりスティック、バナナ	土
火 五目豆、アスパラおかか和え すまし汁、パナナ 米、なたね油、砂糖、焼ふ そ、かつお節 参、ごぼう、ねぎ、生姜、昆布、わかめ、青 のり キ乳 のり 25 玄米入りご飯、豆腐ハンバーグ ひじき煮物、キャベツナムル みそ汁、バナナ 七分つき米、発芽玄米、パン 粉、砂糖、なたね油、ごま油 みそ汁、バナナ 牛乳、豚ひき肉、木綿豆 腐、油揚げ、鶏ひき肉、し らす、米みそ ハ'ナナ、メロン、キャベツ、かぶ、もやし、人参、 玉ねぎ、しめじ、ひじき、ごま しまで、米みそ 上分 生乳、あじ、木綿豆腐、豚 肩ロース肉、米みそ、かつお 糖 本かん、ハ'ナナ、人参、きゅうり、キャベツ、枝 育同ロース肉、米みそ、かつお 糖 お好 牛乳 のり 27 カレーライス、フレンチサラダ 七分つき米、じゃが芋、発芽玄 糖 牛乳、豚肩ロース肉 、水麻同口の 、か、下、大根、レタ 、たたないます。りんご、大根、レタ 、たたないます。りんご、大根、レタ 、たたないます。りんご、大根、レタ 、たたないます。りんご、大根、レタ 、たたないまたない。 インナ、すいか、玉ねぎ、りんご、大根、レタ 、たたないまたり、たまなど、りんご、大根、レタ 、たたないまたり、ことが、たまなど、りんご、大根、レタ 、たたないまたない。	平もち 乳、メロン	人参、ごま、塩昆布、わかめ		小麦粉、なたね油、砂糖、片栗料	きゅうりの昆布和え、すいか	月
水 ひじき煮物、キャベツナムル みそ汁、バナナ 粉、砂糖、なたね油、ごま油 らす、米みそ 腐、油揚げ、鶏ひき肉、し らす、米みそ 玉ねぎ、しめじ、ひじき、ごま 牛乳 26 枝豆ご飯、アジフライ 木 紅白煮、切干大根パパツ漬け みそ汁、みかん 七分つき米、じゃが芋、小麦 粉、長芋、パン粉、なたね油、砂 糖 牛乳、あじ、木綿豆腐、豚 肩ロース肉、米みそ、かつお 節 みかん、パナナ、人参、きゅうり、キャベツ、枝 豆、切干大根、もやし、ねぎ、わかめ、青 のり お好 牛乳 27 カレーライス、フレンチサラダ 七分つき米、じゃが芋、発芽玄 りんご、大根、レタ りたり、おびまり、こればればればればればればればればればればればればればればればればればればれば		参、ごぼう、ねぎ、生姜、昆布、わかめ、青 のり	そ、かつお節	米、なたね油、砂糖、焼ふ	五目豆、アスパラおかか和え すまし汁、バナナ	
木 紅白煮、切干大根パパパ漬け 粉、長芋、パン粉、なたね油、砂 肩ロース肉、米みそ、かつお 豆、切干大根、もやし、ねぎ、わかめ、青 牛乳 かとうけ、みかん 糖 切ししまって、フレンチサラダ 七分つき米、じゃが芋、発芽玄 牛乳、豚肩ロース肉 パナナ、すいか、玉ねぎ、りんご、大根、レタ しょう	ゃこご飯 乳、メロン	玉ねぎ、しめじ、ひじき、ごま	腐、油揚げ、鶏ひき肉、し らす、米みそ	粉、砂糖、なたね油、ごま油	ひじき煮物、キャベツナムル みそ汁、バナナ	
	乳、バナナ	豆、切干大根、もやし、ねぎ、わかめ、青 のり	肩ロース肉、米みそ、かつお 節	粉、長芋、パン粉、なたね油、砂 糖	紅白煮、切干大根ハリハリ漬け みそ汁、みかん	木
<u> </u>	ようゆだんご 乳、すいか		牛乳、豚肩ロース肉			27 金
土 ブロッコリー和え、みそ汁、バナナ 粉、なたね油、発芽玄米、砂糖 乳、米みそ、かつお節 ねぎ、わかめ お茶	しパン 茶、みかん			粉、なたね油、発芽玄米、砂糖		
	参ケーキ 乳、メロン		腐、ちくわ、油揚げ、米み		かぶ煮物、豆サラダ	