

# 12月の予定

- 2日(月) 北野中/家庭科実習
  - 3日(火) 広域避難訓練
  - 4日(水) 北野中/家庭科実習
  - 5日(木) 誕生会(焼き芋)
  - 6日(金) 北野中/家庭科実習
  - 17日(水) くじら組絵の日
  - 18日(金) クリスマスパティー
  - 26日(木) 職員会議 17時~
- お迎え時間のご協力できる方はお願いします。



MERRY CHRISTMAS

2025年12月1日  
あかねの風保育園  
所沢市北野 2-7-1  
TEL04-2938-6600  
FAX04-2938-6601



# あかねの風 園だより

## 旬をおいしく味わう日本の食文化

ようやく秋が訪れ過ぎやすい日が訪れたと思いきや、朝晩は一段と冷え込むようになり、気が付けば今年もあと一か月。これまでの日本の四季のうつろいが大きく変化してきています。それでも、保育園では、サンマ水揚げ日本一の岩手県大船渡市のサンマ焼き師認定試験を受け合格した「入間まごころの会」の皆さんにお願いして今年も旬のサンマを二ケース百匹以上を焼いて頂きました。今年のサンマは、形も良く脂がのっていてふっくらと焼きあがり、おいしい秋の味覚を満喫することが出来ました。

保育園での給食もみんなで毎日おいしくいただいています。中には、汁かけご飯や、ねこまんまにして食べる子も。おいしく食べることは大切なことですが、一つ一つの食材の味をかみしめることから食文化は始まります。園での給食は「一汁三菜」を基本に給食の先生が毎日、おいしい献立を提供してくれています。今、日常では、レトルト食品、冷凍食品、果てはジャンクフードといった様々な食品が溢れ、それらは季節や健康に関わりなく便利さや手軽さで私たちの生活を支配しつつあります。

四季のうつろいととも旬を味わう古くからの日本のすばらしい食文化。

私たちは、マナーも含め今一度立ち止まってこの食文化考え、大切にしていかなければと思います。

<12月29日(日)~1月3日(金)まで、  
保育園は年末年始のお休みです。>

## 年末年始の保育について

☆ お仕事がお休みの方は、保育室の片付けや大掃除などを予定しておりますのでお休みできる方はご協力お願いします。

☆ 長いお休みに入りますので、靴・衣類は持ち帰り、サイズや記名チェックをお願いします。

〈新しいお友達が入ります〉  
12月から、りんご組に「かさい ゆいと」くんが入ります。よろしくお願いします。



## 北野中2年生が家庭科実習

北野中学の2年生が家庭科の実習にきています。中学校の3クラスが交代で三日間、あかねの風保育園に訪れ、りんご、めろん、ぺんぎん。いるか、くじらの各クラスに分担して実習に入ってくれました。みんなそれぞれ運児たちのためにフェルト等で作ったおもちゃを用意して、一緒に楽しく遊んでくれました。

