

## 2月の献立表

2024.2 あかねの風保育園

日	曜	昼食	おやつ	主な食材
1	木	玄米入りご飯 さつま芋甘煮 味噌汁 みそ焼き肉 白菜サラダ 果物	五平もち 牛乳 果物	米 玄米 豚肉 ほうれん草 さつま芋 りんご 白菜 人参 ツナ コーン かぶ 生揚げ
2	金	大豆ご飯 車麩煮物 菜の花ごま和え めざし(乳児ししゃも)豚汁 果物	鬼まんじゅう 牛乳 果物	米 玄米 大豆 ひじき 刊メンジャコ めざし 車麩 菜 の花 豚肉 人参 大根 豆腐 長ねぎ 油揚げ 里芋
3	土	トマトスパゲティ チーズ ブロッコリー和え フルーツポンチ	焼きおにぎり お茶 果物	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン トマト缶 チーズ ブロッコリー フルーツ缶 りんご バナナ
5	月	じゃこご飯 里芋がんも煮 味噌汁 松風焼き チーズサラダ 果物	ホットケーキ 牛乳 果物	米 玄米 刊メンジャコ 鶏肉 長ねぎ 里芋 がん も レタス 人参 きゅうり チーズ 豆腐 玉ねぎ わかめ
6	火	玄米入りご飯 ひじき煮物 きのこ汁 さわらかーパン粉焼き 春雨サラダ 果物	たらし焼き 牛乳 果物	米 玄米 さわら にんにく パン粉 ひじき 人参 油 揚げ 春雨 きゅうり もやし しめじ えのき 舞茸
7	水	きのこご飯 こんにゃく金平 味噌汁 蓮根ボール 小松菜磯辺和え 果物	ジャムサンド 牛乳 果物	米 玄米 しめじ えのき 舞茸 油揚げ 鶏肉 蓮根 こんにゃく 人参 小松菜 もやし 白菜 生揚げ
8	木	玄米入りご飯 ごまごぼう 味噌汁 鮭照り焼き キャベツサラダ 果物	りんごゼリー 牛乳 せんべい	米 玄米 鮭 生姜 ごぼう ごま キャベツ 人参 ツナ コーン じゃが芋 油揚げ
9	金	玄米入りご飯 金時豆煮 味噌汁 麻婆豆腐 ブロッコリーごま和え 果物	ココア蒸しパン 牛乳 果物	米 玄米 豚肉 豆腐 長ねぎ 人参 ピーマン 干し椎茸 生姜 にんにく 金時豆 ブロッコリー ベーコン もやし
10	土	五目焼きそば ブロッコリー和え ウインナーソテー 果物	ジャムサンド お茶 果物	焼きそば 豚肉 人参 キャベツ もやし ピー マン ウインナー ブロッコリー
13	火	玄米入りご飯 五目豆 味噌汁 さば塩焼き ほうれん草きのこ和え 果物	ホットドック 牛乳 果物	米 玄米 さば 人参 大豆 ごぼう こんにゃく 昆 布 ほうれん草 しめじ えのき 里芋 油揚げ
14	水	玄米入りご飯 人参しりしり きのこ汁 鶏肉照り焼き 豆サラダ 果物	マカロニきな粉 牛乳 果物	米 玄米 鶏肉 生姜 人参 ツナ レタス ミックスベ ーンズ きゅうり ちくわ しめじ えのき なめこ
15	木	誕生会	バナナクレープ 牛乳 果物	もち米 ささげ 鮭 マカニ 鶏肉 玉ねぎ コーン チーズ かぼちゃ 人参 きゅうり キャベツ じゃが芋 ミトマト
16	金	カレーライス 福神漬け 果物 フレンチサラダ りんごジュース	しょうゆだんご 牛乳 果物	米 玄米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ エリン ギ にんにく レタス きゅうり パイン缶 りんご 大根
17	土	そばろ井 ひじき煮物 味噌汁 ブロッコリー和え 果物	りんごゼリー お茶 せんべい	米 玄米 鶏肉 ひじき 人参 油揚げ ブロッ コリー 豆腐 玉ねぎ わかめ
19	月	玄米入りご飯 さつま芋刊メンジャコ煮 味噌汁 肉豆腐 キャベツごま酢和え 果物	米粉パン 牛乳 果物	米 玄米 豚肉 豆腐 白菜 人参 糸こんにゃく さ つま芋 キャベツ きゅうり わかめ 大根 えのき
20	火	ひじきご飯 大根そばろ煮 味噌汁 いわし団子 きのことサラダ 果物	いなり寿司 牛乳 果物	米 玄米 ひじき 人参 油揚げ 鶏肉 いわし 玉ね ぎ 生姜 大根 レタス しめじ えのき さつま芋
21	水	玄米入りご飯 切干大根煮物 果物 ハンバーグ マカロニサラダ 春雨スープ	豆腐ドーナツ 牛乳 果物	米 玄米 豚肉 鶏肉 切干大根 人参 油揚げ マカニ きゅうり ハム 春雨 豚肉 キャベツ もやし 干し椎茸
22	木	玄米入りご飯 蓮根金平 味噌汁 さば西京焼き 水菜大根サラダ 果物	スパゲティ 牛乳 果物	米 玄米 さば 蓮根 人参 糸こんにゃく 水 菜 大根 刊メンジャコ 白菜 油揚げ
24	土	うどん ブロッコリー和え 肉じゃが 果物	ホットケーキ お茶 果物	うどん わかめ 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー
26	月	玄米入りご飯 かぶ煮物 味噌汁 鶏肉かー焼き 切干大根ハハ漬け 果物	ちんすこう 牛乳 果物	米 玄米 鶏肉 かー粉 にんにく かぶ 油揚げ 切干 大根 人参 きゅうり 小松菜 ごぼう 生揚げ
27	火	納豆ご飯 切り昆布煮物 すまし汁 めかじきみそ焼き 白菜お浸し 果物	おからスコーン 牛乳 果物	米 玄米 納豆 めかじき 切り昆布 人参 油 揚げ 白菜 えのき きゅうり 麩 わかめ 長ねぎ
28	水	米粉パン さつま芋サラダ 果物 ポークビーンズ ブロッコリー和え	焼きおにぎり 牛乳 果物	米粉 豚肉 玉ねぎ 人参 エリンギ キャベツ 大豆 マカニ トマト缶 バター さつま芋 きゅうり ベーコン ブロッコリー
29	木	ごま塩ご飯 筑前煮 味噌汁 白身魚きのこソース 小松菜ナムル 果物	おでん 牛乳 果物	米 玄米 たら しめじ えのき ピーマン 人参 ごぼう ちくわ 鶏肉 小松菜 もやし キャベツ 油揚げ

材料の都合により、献立を変更することがあります。

2(金) 節分献立

15(木) 誕生日会