

# あそび虫

あかねの風保育園 子育て支援センター  
あそぼう会だより 2023年度

## 5月号

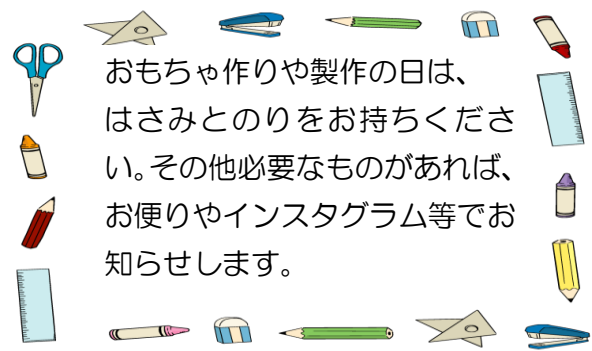
<住所>所沢市北野2-7-1  
<電話>04-2938-6600  
<FAX>04-2938-6601  
<http://akane-hoikuen.jp/akaneno-kaze-hoikuen/>  
Instagram: akanenokaze

あかねの風保育園の支援事業  
子育て支援  
障がい児保育  
一時預かり保育

新緑のまぶしい、さわやかな季節になりました。気持ちのいい季節ですので、園庭や原っぱでの遊びも楽しんでいきたいと思えます！ぜひ、いつでもお気軽に保育園に遊びに来てくださいな！

### ベビーマッサージ講座

※5/30…1, 2歳児対象  
※5/31…0歳児対象  
※定員：各日10組程度（要予約）  
※場所：保育園ホール 10時～11時  
※持ち物：バスタオル、飲み物  
※参加費：100円  
※講師：森川奈美さん（整体師・オイルケアセラピスト・ベビーマッサージ講師・3兄弟母☆）  
整体師が教えるふれあいベビーマッサージ♪今回は洋服の上からですが、全身マッサージで、便秘や夜泣きの解消・成長を促していきます。マッサージを通して信頼関係も深まりますよ。お気軽にご参加ください♪



おもちゃ作りや製作の日は、はさみとのりをお持ちください。その他必要なものがあれば、お便りやInstagram等でお知らせします。

### 離乳食調理実習

※日時：5/10 10時～11時半  
※定員：10組（要予約）  
※持ち物：エプロン、三角巾、お皿、スプーン（必要な方は主食になるご飯等）  
※材料費：150円  
※講師：山口翠（風保育園栄養士）  
保育園の栄養士と一緒に、中期、後期食のおかずを作ってみませんか？作り方のコツなど教えてもらいながら、楽しく作りましょう♪

火曜日 1歳児	水曜日 0歳児	木曜日 2歳児	金曜日	土曜日
2 園庭遊び (シャボン玉遊び)	3	4	5	6 フリー開放
9 製作あそび ↓ 原っぱ散歩	10 離乳食調理実習 (要予約・10組)	11 製作あそび ↓ 原っぱ散歩	12 フリー開放 北野公園	13 フリー開放
16 園庭遊び	17 赤ちゃんのおもちゃ作り	18 園庭遊び	19 フリー開放 きらきら文庫	20 園庭整備 フリー開放
23・身体測定 農道散歩	24・身体測定 原っぱ散歩	25・身体測定 農道散歩	26 フリー開放 北野公園	27 フリー開放
30 ベビーマッサージ講座(1・2歳) *要予約10組程度	31 ベビーマッサージ講座(0歳) *要予約10組程度			

\*今回の離乳食試食会は、調理実習とさせていただきます。

### 【あそぼう会の利用について】

★フリー開放(9時～14時)  
→月曜日～土曜日に支援室・園庭を開放しています。お気軽に遊びに来てください

★年齢別定例会(通称 例会)  
時間 10時～11時30分  
→0歳児…水曜日  
→1歳児…火曜日  
→2歳児…木曜日

特別な日以外は、予約なしで大丈夫です！  
※駐車料金は1日50円です。  
(支援室ベコちゃん貯金箱へ入れて下さい。)  
※ゴミはお持ち帰りください。  
※育児相談行っています。お気軽にお声掛け下さい

★北野公園(11時～11時半くらい)  
→金曜日に北野公園で絵本の読み聞かせと育児相談を行っています。

★きらきら文庫(10時～11時30分)  
→毎月第三金曜日に小手指公民館本館にて読み聞かせや手遊び、季節の製作等楽しいイベントを行っています。  
(申し込みは小手指公民館へ直接おねがいします)

★育児相談(10時から15時)  
お子様の成長や育児の悩み、保育園入園への心配等がありましたらお気軽にご相談ください。  
電話か面談(事前予約)をお選びいただけます。  
\*土曜日の場合も予約してください。