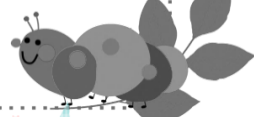


# あそび虫

あかねの風保育園 子育て支援センター  
あそぼう会だより 2022 年度



## 1月号



<住所>所沢市北野2-7-1  
<電話>04-2938-6600  
<FAX>04-2938-6601  
<http://akane.s1.bindsite.jp/cn8/pg73.html>  
Instagram: akanenokaze

あかねの風保育園の支援事業  
子育て支援  
障がい児保育  
一時預かり保育

あけましておめでとうございます。  
まだ心配が残る世の中ですが、そんな中でも皆さんとできることを考えながら、今年も一緒に楽しんでいけたらと思います。いつでも気軽に来て、ホッとして頂ける場所となるよう準備してお待ちしています！今年もよろしくお祈りします。

### アロマハンドクリーム講座

**日にち:** 25日 **時間:** 10時~11時  
**参加費:** 1000円  
**定員:** 16組(要予約)  
**講師:** 桜沢 美沙先生  
以前あかね保育園で保育士をしていて、現在は3児のお母さんです。アロマの他にもいろいろな資格をお持ちです。フランス式アロマを使った100%天然オイルとクリームでオリジナルハンドクリームを作って、マッサージを教わってもらいながら素敵な香りでリフレッシュしてみませんか？

### 親子ヨガ講座

**日にち:**  
17日(歩行がしっかりしているお友だち)  
18日(ハイハイ・まだ歩けないお友だち)  
**時間:** 10時~11時  
**場所:** 園内ホール  
**参加費:** 200円 **定員:** 10組(要予約)  
**講師:** 奈良井 綾子先生  
(「こてさしヨガの家」で代表兼インストラクターをされています)  
**持ち物:** 動きやすい服装、下にひくバスタオル(あればヨガマット)、水分補給できるもの  
☆この機会に、呼吸を整え、ゆっくり体を伸ばして、心と体をリフレッシュしませんか？

### ☆給食体験☆(1・2歳児)

風保育園の給食は、食材はもちろん、調味料もこだわって作っています！保育園の給食を、ぜひこの機会に体験してみませんか？ **日にち:** 24日  
**予約:** 1/17までにお申し込み  
**給食費:** 250円 **定員:** 8名



## 1月の予定



火曜日 1・2歳児	水曜日 0歳児	木曜日 1・2歳児以上	金曜日	土曜日
<b>3</b>	<b>4</b> フリー開放	<b>5</b> フリー開放	<b>6</b> フリー開放 北野公園お休み	<b>7</b> フリー開放
<b>10</b> フリー開放	<b>11・身体測定</b> たいこ作り (※要予約:10組) <b>離乳食試食会</b>	<b>12</b> コマづくり	<b>13</b> フリー開放 北野公園	<b>14</b> 園行事の為 フリー開放お休み
<b>17</b> 親子ヨガ講座 ※要予約 (10組)	<b>18</b> 親子ヨガ講座 ※要予約 (10組)	<b>19</b> 研修の為 フリー開放	<b>20</b> フリー開放 きらきら文庫	<b>21</b> フリー開放
<b>24・身体測定</b> 園庭遊び 給食体験(※8組) ★1/17までに予約	<b>25</b> アロマハンドク リーム講座(※要予約) 16組くらい	<b>26・身体測定</b> 園庭又は室内遊び	<b>27</b> フリー開放 赤ちゃん広場	<b>28</b> フリー開放
<b>31</b> フリー開放 (園庭のみ)				

※離乳食試食会に来られる方は、お皿、スプーン等、製作の日はハサミやノリ等をお持ちください

### 【あそぼう会の利用について】

★フリー開放(9時~14時)  
→月曜日~土曜日に支援室・園庭を開放しています。お気軽に遊びに来てください

### ★年齢別定例会(通称 例会)

**時間** 10時~11時30分

- 0歳児…水曜日
- 1歳児…火・木曜日
- 2歳児…火・木曜日

特別な日以外は、予約なしで大丈夫です!

※駐車料金は1日50円です。

(支援室ペコちゃん貯金箱へ入れて下さい。)

※ゴミはお持ち帰りください。

※育児相談を行っています。お気軽にお声掛け下さい

### ★北野公園(11時~11時半くらい)

→金曜日に北野公園で絵本の読み聞かせと育児相談を行っています。

### ★きらきら文庫(10時~11時30分)

→毎月第三金曜日に小手指公民館本館にて、地域のボランティアの方と一緒に読み聞かせや手遊び、製作等楽しいイベントを行っていますので、ぜひ遊びに来て下さいね!

(申し込みは小手指公民館へ直接おねがいします)

### ★育児相談(10時から15時)

お子様の成長や育児の悩み、保育園入園への心配等がありましたらお気軽にご相談ください。

電話か面談(事前予約)をお選びいただけます。

※土曜日の場合も予約してください。