

\*子育てルーム・園庭フリー開放は9時~14時  
 \*例会は10時~11時30分  
 \*育児相談行っています。いつでも職員に声をかけてください。



あそぼう会だより2019年

## あそび虫

あかねの風保育園 子育て支援センター

子育て相談は毎日受付けています。土曜日は予約してくださいね

<住所>所沢市北野2-7-1  
 <電話>04-2938-6600  
 <FAX>04-2938-6601  
<http://akane.s1.bindsite.jp/cn8/pg73.html>

### 親子ヨガ講座

呼吸を整え、ゆっくり伸ばして、こころもからだもリフレッシュしませんか？ちょっと覚えておうちでも・・・

講師 **ならいあやこ 先生**

日時：9月11日(水) 0歳児  
 9月12日(木) 1・2歳児  
 10時~  
 参加費 200円

定員 各15名\*予約をお願いします  
 お電話でも大丈夫です

持ち物 動きやすい服装  
 下に敷くバスタオル  
 水分・汗拭きタオル  
**ぜひ、ご参加ください!**

あそぼう会では、ミニ運動会を予定しています!!

日時:10月17日(木)  
 10:00~

詳細はあそび虫10月号やおへや掲示でお知らせします!

まだまだ残暑は続きますが、朝夕と秋の気配を感じられる今日この頃です。  
 この夏どんな思い出が出来ましたか?ちょっぴり(?)日焼けして頼もしくなった子どもたちの笑顔からは「楽しかった夏」がうかがえます。

夏の終わりに寂しさを感じながらも、こころとからだはもう秋への準備です。夏のにぎやかさ忙しさが過ぎ、涼しい秋風の中、虫の声に耳をかたむけながら月や星をゆったりとした気持ちで眺める・・・これからはそんな夜の過ごし方もいいですね♪

少し涼しくなると、夏の疲れが出てきます。ゆっくりからだを休めましょう。そして、スポーツ食欲・読書などいろいろな秋をおもいきり楽しみましょう!!

9月3日(火)は保育園のプール納め。あそぼう会も最後のプールです!  
 曜日関係なくみなさん遊びに来て下さーい(^o^)/  
 今後もまだ暑い日があると思われるので、水あそびは楽しんでいきたいと思っています。

引き続き、タオル・着替えのご用意をお願いします。

火曜日 1歳児	水曜日 0歳児	木曜日 2歳児以上	金曜日	土曜日
<b>3</b> プール納め プールあそび	<b>4</b> 水あそび or 室内あそび	<b>5</b> 水あそび	<b>6</b> フリー開放 北野公園(11-12)	<b>7</b> フリー開放
<b>10</b> 水あそび	<b>11</b> 0歳 ヨガ講座 (予)	<b>12</b> 1・2歳 ヨガ講座 (予)	<b>13</b> フリー開放	<b>14</b> フリー開放
<b>17</b> (身) 作ってあそぼう	<b>18</b> 作ってあそぼう (小さいペットボトルお持ちください) (身)	<b>19</b> (身) 作ってあそぼう	<b>20</b> フリー開放 きらきら文庫 小手指公民館本館	<b>21</b> フリー開放
<b>24</b> (予) 親子でクッキング	<b>25</b> 原っぱであそぼう 離乳食試食会	<b>26</b> (予) 親子でクッキング	<b>27</b> フリー開放 北野公園(11-12)	<b>28</b> フリー開放
*3日のプールあそびは、2歳児クラスのおともだちもどうぞ!			*公園では絵本のよみかかせがあります	



### 親子でクッキングをしよう!

9月24日(火) 10時~  
 9月26日(木)  
 \*ご都合の良い日にどうぞ

参加費:100円  
 持ち物:エプロン・三角巾・お皿・フォーク

\*材料準備のため、**予約**をお願いします。

### ●●● あそぼう会のご利用について ●●●

- ★ 月~土 **9時~14時**  
 子育てルームや園庭を開放しています。
- ★ 年齢別例会は・・・  

<b>0歳児</b> → <b>水曜日</b>	} 10時~11時30分
<b>1歳児</b> → <b>火曜日</b>	
<b>2歳児</b> → <b>木曜日</b>	
- \* 金曜日は北野公園で絵本の読み聞かせをしています  
 例会終了後、お弁当をお持ちいただいて食べても大丈夫です。14時までゆったりとお過ごしください。  
 (レンジ・ポットあります)
- ★ (身) → 身体測定を行います。
- ★ (予) → 企画によって予約が必要です。
- ★ 離乳食試食会が月1回あります。  
 (0歳児例会日、スプーンとお皿をお持ちください)
- ★ 駐車料金は1日50円です。(ペコちゃん貯金箱へ)
- ★ ごみはお持ち帰りください。

9月18日(水)の0歳児の日の「作ってあそぼう」では、**小さめのペットボトル**をお持ちください。  
 (R-1やベビー用ポカリスエットぐらいの大きさがよいです)